

慈愛  
心靈



# 共修第116期

1. 冬至知多少—要提前一个月准备

2. 六波罗蜜—禅定5



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修





# 目录

开始前：发布自测题 → 感恩词

第一部分：冬至知多少

第二部分：六度|禅定5

最后：感恩词 → 1分钟自测/解答 → 答疑






# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。





# 冬至 知多少？

是地府过年的日子

前提前一个月灵性会放出来



# 目录

1. 冬至基础知识
2. 冬至当天该如何？
3. 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒
4. 冬至需要注意的各类小细节



(一)

# 冬至基础知识





# “冬至”是地府过年的日子

应该是这么讲的，地府是在人间正式过年之前，把他们放出来，实际上是他们收获的时候，这个时候祭奠他们，亡人都可以拿到。





# 冬至是三大节气之一 灵性出来非常多

问：在冬至之前我们要提醒更多的人，多念些小房子，因为冬至蛮重要的

师父答：对，完全正确。冬至灵性来得非常地多，主要的三个大的节气，一个就是清明、冬至，还有一个七月十五中元节，这几个都是灵性放出来很厉害的



# 一到清明节、中元节、冬至前夕 就会念不动经或旧病复发

我问你一句话你就知道了。你挑水，水放得多了，是不是挑不动了？  
(嗯，是)那么一到中元节、清明节，鬼多了，是不是念不动了？  
(是的。还有的师兄以前多年的一个病，自从开始念经、许愿、放生，用“三大法宝”都好了，但是他一到这三个节气的时候，这个病马上就会复发，是不是也是他小房子不够的原因？



# 一到清明节、中元节、冬至前夕 就会念不动经或旧病复发

还是他还了小房子，但也要继续承受这个报？）还了小房子，基本上受报就很少了。什么叫“还了”？还了就没了。说明他没有还够，没有还足，说明他暂时只是把灵性念走，没有彻底地把人家超度



4-1, 冬至基础知识

# 冬至前提前一个月 灵性会放出来

清明、七月十五、冬至都是提早一个月放出来，  
放出来之后他们就回家来找你们麻烦了

Wenda20131213 36:43



# 冬至前感觉不舒服 说明灵性已经来了

要记住，凡是冬至、清明和七月十五的中元节，一个月之前就会身体不舒服，经常会这里痛那里痛，经常会梦到亡人，经常会有心里想不通的感觉，实际上就说明你家的灵性已经来要了。



# 冬至前感觉不舒服 说明灵性已经来了

所以冬至之前要多念经、多念小房子，在冬至祭拜的时候最好用水果和香，然后再给他烧小房子。桌子要稍微高一点，不能太低，也就是说亡人的像放在那里要稍微高一点，不能太低



4-1, 冬至基础知识

冬至期间最好念  
49张以上小房子  
给自己要经者

Wenda20151204 26:10



# 冬至之前提前烧小房子 冬至那天必须烧

在冬至前面就可以烧了，但是在冬至这个节气的时候要多烧一点。过节，过节，就是把这个“劫”过掉（如果现在烧一些，冬至还是要烧的吧？）现在要烧，冬至那天一定要烧。现在烧，你要留一点的，在冬至那一天绝对要烧小房子的



# 冬至前家人梦见 亡人要念小房子

梦见过她，就是过世的姥姥回来了。姥姥回来干什么？还不念经？不要小房子，她到你家里来陪你玩啊？（可我没有梦到过）其他人梦见一样，只要在你家里，灵性已经来了，只不过你看不到，人家看得见。至少21张，否则她根本不会走，而且现在



# 冬至前家人梦见 亡人要念小房子

马上就要到冬至了。灵性现在早就放出来了，所以很多人现在会很不开心、很不顺利。别看要过年了，实际上很多人还是有很大烦恼的。。。小房子一定要加强，而且要给亡人，她既然已经来找你了，你一定要帮她念了



# 冬至清明 梦见是在鬼道

如果梦到亡人你就给他念经，逃也不要逃，一定要念的，不念的话你会倒霉的。。至少要给他念7张。。。说明他就在鬼道里边。。。来不及也没办法，现在来不及也得好好念。你要记住，你拼命念的话，就没有时间吵架，没有时间乱想其他事情



4-1, 冬至基础知识

# 冬至清明 梦见是在鬼道

多花点时间在念经上，对你以后修行以后上天都有好处的...  
你想想看，现在靠小房子几张够不够呀？那你就得花全部精力，  
打麻将什么都不要做，每天散散步，散步的时候也可以念经的





(二)

冬至当天该如何



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至当天烧送给

每个亡人的小房子和给自己的要经者  
的小房子, 可以分别不超过49张

师父解答来信疑惑 (二百六十六)



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭拜桌子的问题

可以不用靠墙，在佛台前。可以先给佛台上香磕头，然后在佛台前面放桌子上祭拜亡人

师父解答来信疑惑（一百四十）





4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭奠亡人 烧香送小房子大致程序

应该好好地给亡人烧香，主要是给亡人烧香多准备一点小房子，然后给给水，把亡人的照片拿出来，没有照片弄一个牌位，弄个镜框，到时候拿出来供在桌子上，不要烧菜烧饭，就是供水果，烧香，敬水，然后磕头，跟自己的亡人讲话。对外是不讲的，如果你自己的母亲、自己的父亲比较直系，可以直接跟她讲话：“妈妈你好好修，你哪怕在天上也要修，我们一定会帮你多念小房子，把你超度到天上去，



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭奠亡人 烧香送小房子大致程序

更高的天。”讲完了之后磕头，行大礼没关系的，磕完头之后，先把油灯关掉，因为你请油灯，要把菩萨请过来的话家里就正气抬头，其他的野鬼就就不敢来；如果你不点油灯点蜡烛的话，下面全来了。过去你们看过电影吗？有的时候蜡烛点着说：“哇，这个时辰到了，鬼魂来了。”到時候蜡烛飘来飘去，然后又吹暗掉了。这些都不是开玩笑的，你们要懂啊，不懂的话乱修行乱学佛，很多人走火入魔



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭奠、念经、 烧小房子的注意事项

冬至首先是祭奠亡人，不要写列祖列宗，不要写累世，家里谁过世，就把谁的名字放在一个牌子上，写一个牌位，然后供水、供水果、供香都可以，主要是念小房子。为什么晚上不要念心经、大悲咒呢？因为冬至这一天灵性特别多，如果你没有目的念心经，不是为自己念，或者就嘴巴这么念的话，很容易被人家拿走



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭奠、念经、 烧小房子的注意事项

(噢, 那几点之后不适合念心经了?) 天黑之后就不要再念了, 要念的话也是小房子, 但念小房子前必须写上送给谁的, 然后念到晚上都没关系.....没有佛台、阴雨天, 哪怕这个小房子还没有念, 都必须把“敬赠”谁的名字先写上去(就是全部写好, 就算没有佛台, 下雨天也可以烧?) 可以的



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至供祖先 最简单的办法

最简单的拿个桌子，擦擦干净，把几张要供的人的照片放上去，没有照片就写个名字，把几个名字写在一起没关系，最好一个人写一张名字。因为每年冬至要供的，索性弄个能搁在桌子上站得住的小镜框，一个名字一个人。还有，每人前面放一杯水，前面放水果，



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至供祖先 最简单的办法

放香炉（一个香炉可以吗？十几个人那么多，我不可能放十几个香炉的）但是你要十几支香啊（一个人一支香？OK，行）然后烧小房子，每个人都不一样的，一个人至少念一张，烧下去，磕磕头，许许愿，就好啦。等香烧完了再收，香不烧完不能收的啊（噢，要香烧完，把水收了，把名字收起来，对吧？）对



4-2, 冬至当天该如何?

# 冬至祭奠后，亡人照片 当场拜祭完当场收掉

当场拜祭完就当场收掉，你如果一天放在家里，要倒霉的。香烧完了，头磕完了，水果供完了，小房子烧完了，该讲的话都跟祖宗讲一讲：谁过祭的，你放心，你好好的，我一定会念小房子帮你超度，怎么样怎么样。讲完了，好了，香烧完了就把香整个收掉了



(三)

冬至至年初三  
念诵了拨往生咒



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

观世音菩萨慈悲大家，为了让大家在第二年里能够顺顺利利、平平安安，因为有些人业障比较重，光在年尾狂念礼佛大忏悔文，包括有些人烧自修经文下去会激活，但是小房子又不能马上跟上去的情况，现在允许大家在这些大日子从当年冬至日开始到第二年的农历年初三结束，可以每天念诵1~3拔往生咒，用于超拔自己身上的散灵。这一拔往生咒可以是49遍，也可以是108遍；这些往生咒可以放



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拨 往生咒超拔身上散灵的开示

在功课里念诵，也可以放在自修经文里，建议大家一拨放在功课里，剩余两拨放在自修经文。这样身上业障比较重、散灵比较多的人也不要担心自修经文的礼佛大忏悔文烧下去会激活，而小房子还念不出来的问题了。菩萨还告诉师父，如果某个人这一年有特别大的关要过，比如33、36、39、63、66、69等，记得一定要在这一年的生日前3个月开始每天念诵1~3拨消灾吉祥神咒。一拨以108遍为宜，



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

49遍亦可，也同样建议大家采取上面念诵往生咒的方法。等自己生日这一天，把自己这3个月积攒的消灾吉祥神咒的自修经文和念好的小房子一起烧下去，一定能够化解很大的关。

师父答：是的，可以的。因为很多人念礼佛大忏悔文可能要看着本子，所以菩萨就教我们一个妙法，这是我一直求观世音菩萨的。因为有时候师父就是背礼佛大忏悔文的话，我也不一定背得这么顺的。



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至日到年初三念诵1~3拔 往生咒超拔身上散灵的开示

所以师父有时候就想经常念念七佛灭罪真言、消灾吉祥神咒、往生咒，可能用这个方法可以抵掉自己很多的业障

Wenda20111218 78:05





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 冬至到大年初三念往生咒 自修经文适合所有人

所有的人（因为有的同修小房子念不出来，怕礼佛大忏悔文念多了激活）往生咒可以的（比如有些同修往世或者今生杀业不是特别重的，念多了往生咒会不会惹来一些散灵呢？）不会。往生咒不但超度其他人，也超度自己，我们人不也叫往生？



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

# 没佛台烧往生咒 自存经文的临时办法

问：如果家里没有设佛台，冬至的时候能烧往生咒自存经文吗？

师父答：不是太好，就怕被人家拿。你可以临时设一个把观世音菩萨的照片供起来（好的。如果出差在外或者参加法会不方便烧送，能否直接念3拔，不点在自存经文上呢？）可以。



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒

问：同修家没佛台，去有佛台师兄家烧送要走很远的路，冬至到年初三期间的念诵的自修经文往生咒念一张去烧一张实在不方便，请问一次最多烧几张？

答：一般可以不超过49张。

师父解答来信疑惑（一百三十九）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

# 5岁以下孩子

能不能念诵冬至到年初三期间的自修经文往生咒？

答：可以念三拨，每拨49遍。

师父解答来信疑惑（一百三十九）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：从冬至日起到来年初三每天念3拨49-108遍往生咒，其中两拨作为自存经文。请问这3拨的往生咒可以算在许愿的10万遍经文内吗？

答：可以。

师父解答来信疑惑（一百九十九）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：几岁的孩子可以在冬至到春节期间念诵3拨49-108遍的往生咒？

答：至少12岁以上可以这样念诵。

师父解答来信疑惑（二百零四）





问：我们除了每天为自己念3波108遍往生咒外，还可以为家里人每天念3波108遍往生咒吗？

答：要先跟菩萨讲，我现在给某人念诵往生咒自修经文。不要念完再说。



4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：女士生理期需要念诵的功课外的49遍往生咒，在此期间，是否包含在这三拨的功课之中？

答：可以包括在内。

师父解答来信疑惑（二百七十四）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拔往生咒-相关疑问

问：如果怀孕未滿三个月可以依照以上方法念吗？还是需等到3个月后才能念？

答：可以，白天都可以念诵

师父解答来信疑惑（二百七十四）





4-3, 冬至日到年初三念诵1~3拨往生咒-相关疑问

问：已经许愿一万遍往生咒，冬至期间每天3拨108遍的往生咒，是否可以算在其中？

答：可以将这些冬至期间的遍数算在一万遍中

师父解答来信疑惑（二百七十四）





(四)

冬至需要注意  
的各类小细节



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

迁坟时间

选择冬至前比较好

Wenda20180119 37:55



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 生日在冬至这天 能否过生日

冬至最好不要过生日，如果你吃荤的话，  
你一定倒霉的.....吃素食就没关系

Wenda20191117 11:35



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 立冬和冬至不宜 买卖房子以及搬家

确实不是太好，不宜动

师父解答来信疑惑（七十四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 忌日在冬至前一天

可否连续两天祭拜亡人？

答：可以

师父解答来信疑惑（一百三十九）





4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至如何祭奠 已经往生极乐的亲人们

可以拿出来供奉烧送小房子，但是也是尽心，亡人知道而已，已经没什么概念，他已经圆成佛道。供或者不供已经没有缘分了。他已经彻悟了，进入西方极乐世界就是一个小菩萨了

师父解答来信疑惑（一百九十三）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 设佛台要避开冬至

是的，这些都是阴的大日子，  
灵性特别多，所以设佛台要避开

师父解答来信疑惑（二百四十六）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至不能理发

一般清明节、中元节、冬至不能理发，因为是对长辈的悼念纪念的日子，还有戴孝也不能理发，对长辈不尊敬

师父解答来信疑惑（二百六十二）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至后剖腹产 比较好

师父解答来信疑惑（二百七十一）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 关于孕妇冬至当天 烧送小房子

问：冬至当天可以给各个亡人、自己要经者各49张小房子，孕妇是否也可以这样？

答：可以。

师父解答来信疑惑（二百六十二）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 阿弥陀佛圣诞前一天是冬至 是否可以上头香

答：如果家里有佛台并且菩萨来的情况下  
就可以上香之后通宵念经

师父解答来信疑惑（二百七十四）



4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至后搬家好

师父解答来信疑惑（二百七十四）





4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至当天 可以改名升文

师父解答来信疑惑（二百七十四）





4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 冬至不宜办婚礼

答：重阳节还可以。端午节不能举行婚礼，清明节、中元节、冬至这些日子都不能办婚礼

师父解答来信疑惑（三百零四）





4-4, 冬至需要注意的各类小细节

# 祖户祭奠先人 是否会影响房东

答：有点影响的。但是没有办法的，  
家里多烧送小房子

师父解答来信疑惑（三百四十九）



# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-禅定

5

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈愛  
心靈





# 什么是禅

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈爱  
心灵





## 禅定 - 什么是禅

# 佛法的精髓都在禅里面

是宇宙学的根本。因为禅是随着静而能制动，又随着静而能有所动。《孙子兵法》说过：敌动，我动；敌静，我静。人家怎么样，我就怎么样；我怎么样，人家就怎么样。你用自己的静来制止人家的动，你又能让自己的静来把人家的动挑动起来。因为你静了，才能够做很多事情；你不冷静的话，你什么事情都做不了。师父和你们讲的是真正的禅学，很高深的，你们不要以为你们都懂，你们差得远啊。

《弟子开示》1-8



## 法无定法，千变万化就是禅

法无定法，就是你们不要以为在人间活着有一个方法来解决人的问题，每个人所经历的环境不一样，他所想出来的点子或是解决方法也会不一样，所以你不要去听人家的。很多人喜欢去听人家的，到最后弄到自己一塌糊涂。很多人离婚就是因为邻居说闲话，你活着难道是为人家吗？法无定法，千变万化；形无定形，随缘而形。这个形式的困难来了，我就照这个形式的方法去做；那个形式的困难来了，我就用那个





## 法无定法，千变万化就是禅

形式的方法去解决，随缘啊。你今天找了个男朋友，他的本性很不好，你就随缘。这种感情好不长的，就算你不跟他分手，他也会跟你分手，那你就随缘吧。

形无定形，就是没有固定的形状。比方说一个人会穿不一样的衣服，他的性格也会跟他穿的衣服一样会变的。你们哪一个人性格不会变的？一会儿对人家好得像是菩萨一样，一会儿对人家凶得像是一个凶神恶煞，你们吵起架来多凶啊，这





## 法无定法，千变万化就是禅

不就是形无定形吗？老公如果突然在家发神经了，没关系，你就随着缘来走：我不讲话，我让你讲，讲完了你爱怎样就怎样，无所谓的一——这样他就拿你没办法了。你有了办法，人家就拿你没办法；你没有办法，人家就有办法来对付你了。那么办法怎么来的？靠禅定靠智慧来的。你以为办法是想出来的吗？看了《孙子兵法》的人都会打仗吗？

《弟子开示》1-8



# 吃尽苦中苦，方得禅成佛

很多人在跟师父学心灵法门的时候，学到后来，他自己不学了，一旦他不学了，他就知道失去是多么的痛苦。这是人间的财宝，这是观世音菩萨给我们的法宝，不能失去它，它是我们宝贵的财富。要懂得，人在经历艰难困苦之后，才能看到自己的坚韧不拔的毅力和心。当一个人在吃过苦后，他的心才会坚强；当一个人受过磨难之后，他的心才能坚忍不拔。





# 吃尽苦中苦，方得禅成佛

禅学当中说，雪后得梅，大家知道，梅花是在白雪皑皑之后才绽放出鲜艳的花瓣，才成为百花盛开园中最好的一束花，因为它是梅花傲雪啊。人在吃苦之后，才能成为一个坚忍不拔、对自己充满信心的人，不吃苦的人对什么事情都会没有信心。

希望你们懂得，吃尽苦中苦，方得禅成佛。修心当中要吃很





# 吃尽苦中苦，方得禅成佛

多的苦，你在禅学当中才能成道啊。你们现在不吃苦吗？人家下班了在家里休息，你们下班了还要到这里来做功德；人家下班了出去玩玩、看看电影，你还要在家里念经。但是要知道，你们吃了这些苦，你们才能明白道理啊；你们吃了这么多的苦，你才能懂得什么叫人生道理。想一想，我们在痛苦的时候，如果没有人来救我们，没有人来帮我们，那会是





# 吃尽苦中苦，方得禅成佛

多么地难过。如果你念经了，你吃苦了，你才会懂得，谁来帮你，因为菩萨在帮你，希望大家明白这些道理。【白话FF】7-31





# 学习禅学之人，没有终结

学习佛法的人，实际上他是没有结束的，你今天学了，你不要说，我学到全部，这是不可能的，没有终结，没有结束，永远要学下去，因为你以为自己觉悟了，这恰好是你新的迷惑的开始啊。你不明白，你不能明白很多事情，想想看，不管是东方、西方的宗教，实际上都是要吃很多苦的，西方教也吃很多的苦，东方的佛教等也是吃很多苦。只有在苦修的前提下，我们才能修心、修行。一条平坦的路，只有人能走





# 学习禅学之人，没有终结

过去，人走过来，但到不了目标，而一条自己开创的艰苦之路，是别人没有走过的，它一定是非常的艰苦，那我们通过这条路，才能找到我们人生自己本身应该拥有的道路。【白话FF】7-29





# 禅乐具有悟性，直指人心

音乐是什么？音乐就是你的灵魂，所以音乐不分国界。听到一些悲伤的音乐，人就会慢慢变得非常地……就是打动你的心。音乐来自于心，因为音乐就是一种内心的物理现象，也就是说当你感动的时候……你哭的时候实际上也是一种音乐，你笑的时候也是一种音乐（是。其实宇宙就是一个能量，音乐也是其中的一种表现方式，它也是一种能量，是吧？）对了，完全正确（禅乐有什么特别的说法吗？）禅乐就是一





## 禅乐具有悟性，直指人心

种悟性的音乐。你这个人如果有悟性就不一样了，你有悟性，你能听得懂禅乐，禅的音乐是直指人心的（是，会非常有共鸣）有共鸣的。很多法师听到这个音乐，有的时候会想自己过去的师父，或者想自己过去的事情，有时候会想到前世曾经在天上做菩萨……像我们现在很多法师聚在一起听师父的开示，他们的心有的静，有的不静，有的坐在那里在动其他脑筋，那你说不就是音乐吗？有的音乐在你的心里，有的





# 禅乐具有悟性，直指人心

音乐在外在的表情，所以那些流行音乐就是靠外在的那种感觉在刺激你。有的音乐是从你内心发出来的，你听了就非常感动

Wenda20190217B11:02





# 八万四千法门当中的“禅变”

希望大家好好地学佛的智慧，深入海洋般的佛学智慧不是一天两天的，靠的是我们长久人生的积聚。累积功德，累积福德。累积是什么？累积就是靠着你积累。要真正解脱的话，有时候必须暂时地让自己好像跟外界隔绝一样，不让任何人来打扰你。这就是我们说八万四千法门当中的“禅变”——通过禅学、禅心、禅意能够改变自己。现在做人也是这样，





# 八万四千法门当中的“禅变”

用佛法来改变自己的人生，改变自己的缺点，拥有坚强的意志改正自己，要从一无所有的思维变成一个拥有菩萨般若智慧的学佛人，这样才能慢慢地脱离人道，去除我相。

【BH佛法】171104





# 重新找到自己善良的种子

但是人很多的善良需要挖掘啊，需要呵护的。有的人本来很善良的，后来在社会上被恶人搞啊，弄啊，他就觉得“每一个人都这么恶，为什么我要善良啊？”所以他把自己善良的种子又重新丢掉了。我们学佛学禅，就是我们自己善良的种子重新找到，重新培育。像孔老夫子讲的，人之初性本善一样，每一个人都要要保持自己本性的善良，就会得到宁静的喜乐。【BH佛法】180329



## 禅定 - 什么是禅

# 禅观就是用禅学智慧来观想观看

今天跟大家讲的这个佛法故事其实就是不净观，在佛教的禅观里边，因为佛教里边有个叫禅观，禅观就是用禅学智慧来观想观看，禅观里边它有一个修持的重要方法叫五停心观。五停，停下来，五停心观。其实这个五停心观就是控制你的意念，不要乱想。有一个叫不净观，就是看什么人，不要有这种男女的欲望，因为人是不干净的，你看了会恶心；还有一个慈悲观，看别人很可怜；还有个因缘观；或者还有一个观，念佛观；还有数息观，就是数自己呼吸，一呼一吸的观。

第89集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈  
爱  
心  
灵



## 二甘露门

不净观和数息观，就是呼吸呼吸，自己感觉到呼吸，就是一、二、三、四，这个时候你脑子就干净了，你就不会去想那些男女之事、那些欲望。不净观，你就看到这个人身上很脏的，那么这个实际上在佛法界叫二甘露门，两个甘露门，甘露就是观世音菩萨甘露水，就是让你脑子变得干净，让你的思维变得干净的这个门——法门。那么观身不净就是四念住





禅定 - 什么是禅

## 二甘露门

之一...不净观是通过观想自己的身体和别人的身体的种种污秽（不净就是不干净的现象），来消除自身对欲望的贪恋，就是对治贪欲的关键方法。很多法师，要让他们灭除心中的欲望，就要数息观，还有不净观。你们想想，一个男人、一个女人，只要是人，多脏啊！每个孔都流出很多的脏的东西，实际上这就是不净，就是人不干净。佛教的禅门，一个非常重要的修持法门就是不净观

第89集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈爱  
心灵





## 动中修禅

曾经说过，真正掌握佛法的人，不是读了多少经典、谈出多少高论，而是在听闻佛法阶段，当下就能接受用得上的佛法，这就是佛法中讲的“动中修禅”，生活佛法化。

真正地去理解它，去做到它，这就是“生活禅”，你才能得到佛法的真谛和这世间的“果证”。

5.24师父每日佛言佛語



# 不动是为了行禅

学佛人要保持“寂静不动”。我们寂静是为了自我沉淀，积蓄能量；不动是为了行禅，八风吹不动，增长智慧和守戒。所以寂然不动就是我们快乐的出发点。 6.3师父每日佛言佛語





## 禅定 - 什么是禅

# 只重理悟而不重行持，你早已是大错特错

师父告诉大家，佛家看来世法和佛法同样的道理，所以出家的人要懂世法，世法懂了，佛法就通了。很多的人根本就没有把人做好，他怎么能成佛、成菩萨呢？学习禅文化必须要先学习做人，我们学禅的人如果只重理悟而不重行持，你早已是大错特错。学佛先要学做人，再学做佛，这是世间不变的道理。一个人修心就要照这种方法去做，不但可以使自己获得幸福，让别人能够获得幸福，可以造福社会，成为社会





## 禅定 - 什么是禅

# 只重理悟而不重行持，你早已是大错特错

有用的人才。所以学佛学得好的人，人也做得好，单位里所有的人都喜欢他，一个人贡高我慢，觉得自己很了不起，这个人已经离禅、离佛法很远了。希望你们每一个人都要积极向上，都要放下自己，因为救度别人首先就是要放下自我，你才能救度众生。 170216新加坡





# 那种快乐是在行禅

学佛经常讲，天堂和地狱，一念之差。我们学佛人天天想怎么帮助人家，想到就快乐，所以我们学佛人的快乐是建立在帮助别人的基础上的，那种快乐是在行禅。 6.3师父每日佛言佛語





## 禅定 - 什么是禅

# 加行位

我们修行第一步，就是要修这两个资粮，修好了资粮，才修加行位。就是说连福德、道德都没有，福气也没有的人，今天连修心念经的时间都没有，拼命地只知道打工赚钱，你这个人有福气吗？没有。这个人如果整天算计别人，没有道德，能有修心的果报吗？没有。今天没有智慧，舍不去这些时间和钱财，就没有这些资粮。佛经上讲，要第二步“加行位”也就是包括念经、许愿、放生、参禅、打坐……包括一





## 禅定 - 什么是禅

# 加行位

切修行，要在这两个资粮道的上面，才能做这些事情，这叫“加行位”。也就是说，福德资粮和智慧资粮，这两个是造房子的foundation（基础），没有这个基础，房子是造不高的。任何加行位必须要有这个基础。

什么叫“加行”？就好比已经修了，增加修行的能量。我今天是在修行人，我再出去做善事，我再去做帮助别人，我再去做参禅，再去念经、许愿，是不是加行了——增加你的行为？相





## 禅定 - 什么是禅

# 加行位

当于一个工厂里，你已经很好了，那么你增加多几个品种的生产，本来这个工厂里是做毛料的，那么现在的确良也做，毛纺织的其他布料也做，那就加行，就是说在这个原来工厂的基础上再加行，叫“加行位”。很多人参禅，坐在那里半天，脑子里全是杂念；有的人打坐打了半天；有的人学佛讲出来道理一套套的……连智慧都没有，连智慧德能都不够，连自己的道德水准都不够，怎么能够修出佛道？加行是第二





## 禅定 - 什么是禅

# 加行位

步。佛经里讲的真的是非常重要。我们修行，实际上是经过两个大阿僧祇劫多生多世修来的，也就是说你今天拥有这样的修行，今世能够一世修成的话，不知道累世要经过多少阿僧祇劫。阿僧祇劫就是不可计数的，无始劫以来很多很多、没有数字可以计算的，多生多世的。为什么你们很多人的前世这么复杂，修了多少世才能最后修出这个果位来。刚刚讲到加行，到了后面就是见道位，见道才能悟道。禅宗





禅定 - 什么是禅

# 加行位

在《六祖坛经》里讲到，五祖当时就告诉六祖“不见本性，修法无益”，修心见不到本性，你修各种各样的法对你有什么帮助？这就是“见道位”。“见道”不是眼睛看到的，而是内心已经真正找到了阿摩罗识最后内心的悟道。【BH佛法】170713

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈  
爱  
心  
灵





## 禅定 - 什么是禅

# 这种人就叫“口头佛”

人家的善良被他偷去，骗人家的钱财，做不好的事情，所以我们一般学佛的人，有的人嘴巴讲得很好，经念得很好，把佛学讲得头头是道，师父跟他说，这种人就叫“口头佛”，嘴巴很会讲佛口头说佛，所以很多的禅语，你要落实到行动上，师父跟大家讲了很多的禅语，禅定的语言，很多人理性上知道，但是就是落实不到他自己的行为上，懂道理讲得一





# 这种人就叫“口头佛”

套套的，学识很高理论高，你有没有性中相知，就是在本性当中你能真正理解它吗，不是表面的理解，而是本性当中的理解它，叫性中相知，在理性上知道还不够，要你的本性上知道，真正地了解它。

第62集【白话FF视频】





## 禅定 - 什么是禅

# 禅力实际上就是定力

学佛实际上最重要的是要干净，一个人的心灵干净了，他学佛才会学得好。一个人对所有的法门都尊敬，然而要专一地去学习一个适合自己法门，这样的话，他的心才会干净。佛法中的禅也是这样，禅力实际上就是定力，当一个人有定力的时候，他就等于有净力。净力是什么呢？人在干净的时候是会产生一种力量的。举个简单例子，这个人从来不去想偷





## 禅力实际上就是定力

人家的、去抢人家的、去说人家的，这个人就非常干净，有了干净的时候，如果突然之间某一个人说，这个事情是谁干的？他心里很干净，他会有定力。这个话是谁说的？那么这个人也是很干净，他就会产生定力，他会给人一种坚信和诚实感，从而让人信他，从中得定。因为有了定力，再加上自己的心很干净，那就会产生佛力。【BH佛法】120122-2



## 做家务可以是行禅定波罗蜜

要真正地从业著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

6.11师父每日佛言佛語



# 苦修是戒，禅修是道

禅语心声，道释慧根。佛本慈悲，心性喜舍。

放下万缘缘本空，禅悟修道道自然。

一朝得悟悟性空，般若智慧慧涅槃。

佛言偈语（第三册）



## 禅定 - 什么是禅

# 不是完全说禅修就是禅文化

禅修，用简单的白话讲就是“非常安静地修”。安静地修就是禅，禅实际上可以变化，或大或小，有形无形，有礼有节。实际上禅这个东西就是中国人讲的“禅”，禅在变化当中，比方说在争吵当中你突然间不讲话了，这就是禅。比方说你今天身体不好了，突然之间你一下子变了很冷静，“我以后应该想出一个什么方法来让自己的这个身体好”，也叫禅。





## 禅定 - 什么是禅

# 不是完全说禅修就是禅文化

禅实际上千变万化，禅修就是用智慧来修自己的心。禅就是一种智慧，中国人讲的禅文化就是一种禅的智慧。比方说碰到事情能够想通，就是一种禅。不是说一听到禅就是打坐，很多人以为禅修就是打坐，禅修就是用智慧来修自己的心，来学佛（不是专门一种门派？）禅修是有门派，禅宗是有的，但是这个禅文化整个对中华民族来讲是一种优秀的智慧的文化。不是完全说禅修就是禅文化，不是这么说。

Wenda20141109A46:07

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈  
爱  
心  
灵





## 禅定 - 什么是禅

# 一个念头就是一个种子

我们学佛人要提倡安祥禅、生活禅，有时候学会安祥，把我放到哪里我都很安祥。生活不管苦和乐，我都是那么的在禅定当中生活。一个念头就是一个种子啊，所以我们一个种子种下去，知道会产生不同的果报。所以人要懂啊，你不能乱想，因为人的种子只要想什么就种什么呀，所以你种善得善，种恶就得恶。你种什么你就有什么啊，你种了很多的恶念，杂草丛生；你种的善良的念，鲜花满园。所以，成佛绝对





## 禅定 - 什么是禅

# 一个念头就是一个种子

不是一句空话，佛者觉也，觉悟的人啊，就是佛呀；想通的人就是菩萨呀；能够放得下的，那已经到了我们说声闻道和缘觉道了；想不通的人就进入人道了；恨别人，难过、嫉妒的人已经到了畜生道了；做恶事的人，在背后搞别人，你已经进入鬼道了。所以耕种你的心啊，传递你心中的正能量，要用你的心，没有办不到的事情，因为你们知道这个心那是无量无边的，因为这个心才是你真正的你的人生啊。

【BH佛法】170720

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈  
爱  
心  
灵





禅定 - 什么是禅

## 一个人禅修

# 完全取决于你播撒什么样的种子

我们说你在心中播撒爱，那你就会产生爱的种子；你播撒恨就是恨的种子。所以我们人世界上最可怕的不是做错事情，而是你的心错了。事情错了可以改正，但是你心错了，你还会继续做错事情。

【BH佛法】170720

慈爱心灵共修 第一百十六期 六波罗蜜-禅定5

慈爱  
心灵





# 你到底想撒什么样的种子？

做人，在人间知道任何事情都不是简单的，都不是没有烦恼的，你就能够从禅学当中学会很多的智慧。所以希望大家学佛人要懂得我们怎么样把自己的种子管好，在你的心田当中，你到底想撒什么样的种子？比方说你到底是撒上爱，还是在自己心中撒上恨？因为这些都是会长出发芽的种子的。

【BH佛法】170914





# 古老的禅修方法叫内观

在佛经里，古印度有一种古老的禅修方法叫内观。2500年之前，当时伟大的佛陀释迦牟尼佛发现了这个内观法。内观，其实就是观察事物真正的本相和本来面目，透过观察自己的身心来净化身心的一个过程。 190911鹿特丹





## 乔布斯的禅修问题

问11：苹果公司已故的总裁乔布斯曾经通过食疗还有禅修的方式治疗，但是他的传记说他还是太慢了，应该即时接受手术治疗。我有三个问题，第一个就是他在修禅方面有什么问题，第二个是他应不应该及早接受手术？第三是医疗是否是菩萨救人的一种方式？

答11：第一，他身体不好了，是否应该禅修？为什么他禅



## 乔布斯的禅修问题

修不成功？坐禅就是要把脑子清空，他身体要有这个能量才能够支撑他的脑子。可是像乔布斯这种有钱的企业家，适合禅修吗？他静得下来吗？（静不下来）人家真正修禅的人一天花多少时间打坐？他一天能够花多少时间打坐？他的脑筋里想的都是“苹果”（笑声）。他能修得好吗？所以他说他曾经修禅基本上是句空话，因为如果一个人他没有办法做这





## 乔布斯的禅修问题

件事情，他实际上就是没有在做这件事情。

第二，怎样平衡修行跟医疗的问题。师父教的法门，从来没让大家回避医疗。师父一直提倡的就是，如果身体有毛病，就去看医生；但是如果是灵性病，医学上没办法治疗的，那就通过学佛修行的方式来治疗。如何平衡这两者？那就要看你身体的素质。如果病因是灵性造成的，那你就多念经，



## 乔布斯的禅修问题

多修行，来平衡你的心理和荷尔蒙的调节。但是如果你身体长了瘤，那就要用医学的方法，通过手术把瘤割了。因为如果单单靠念经来调节，很难把瘤去掉。当然，时间长了，你求观世音菩萨保佑，也可以治疗这个毛病。但是对于一个极为忙碌的人，没有时间念经和修行的人而言，他如果不选择动手术，他还有什么其他的选择？所以他最后还是应该选择





## 乔布斯的禅修问题

动手术。但是在动手术的过程中，或是他在禅修的过程中，他可能身上也有灵性。但是他本身不知道，而且单靠打坐是不能去除他身上的灵性。他如果打坐不念经的话，有灵性可以跟他讲话的。再说，如果他一个劫或者关到了，或是他的阳寿该尽，他也得走。你们在这里就不一样了，你们可以求延寿，你们有师父在，师父可以帮你们的忙。你们身在福中还不知福呢。





## 乔布斯的禅修问题

第三，医疗是否也是菩萨救人的一种方式？医学本身就是菩萨降给人间的一种治病方式。所以医疗绝对是菩萨给我们的，这是不论中西医的。所有这些医疗科技，包括超声波，CT等，都是菩萨降给人间让人类减轻病痛的，这是菩萨慈悲人类。如果这些科技用在正道上，就可以给自己带来健康，反之，反而会害了自己。就像是一把菜刀，用在正途上就可





## 乔布斯的禅修问题

以让我们切菜，吃饭，但是用在不好的用途就会伤害人。所以医学和学佛两者并没有冲突与差别。医学是来救人的肉体，学佛是救人的心灵。肉体 and 灵魂同样重要，所以这就叫身心健康。一个没有灵魂的人就没有肉体，而一个单有肉体而没有灵魂的人就是个植物人，就是个废人。

《弟子开示》1-4



# 记忆加深(大家一起默念)

一佛法的精髓都在禅里面，是宇宙学的根本。因为禅是随着静而能制动，又随着静而能有所动…因为你静了，才能够做很多事情；你不冷静的话，你什么事情都做不了。师父和你们讲的是真正的禅学，很高深的，你们不要以为你们都懂，你们差得远啊；法无定法，千变万化就是禅，法无定法，就是你们不要以为在人间活着有一个方法来解决人的问题，每个人所经历的环境不一样，





# 记忆加深(大家一起默念)

他所想出来的点子或是解决方法也会不一样，所以你不要去听人家的…法无定法，千变万化；形无定形，随缘而形。这个形式的困难来了，我就照这个形式的方法去做；那个形式的困难来了，我就用那个形式的方法去解决，随缘啊…形无定形，就是没有固定的形状。比方说一个人会穿不一样的衣服，他的性格也会跟他穿的衣服一样会变的…我不讲话，我让你讲，讲完了你爱怎样





# 记忆加深(大家一起默念)

就怎样，无所谓的一——这样他就拿你没办法了…你有了办法，人家就拿你没办法；你没有办法，人家就有办法来对付你了。那么办法怎么来的？靠禅定靠智慧来的。你以为办法是想出来的吗？看了《孙子兵法》的人都会打仗吗？；吃尽苦中苦，方得禅成佛：禅学当中说，雪后得梅··梅花傲雪啊。人在吃苦之后，才能成为一个坚忍不拔、对自己充满信心的人，不吃苦的人对什么事情





# 记忆加深(大家一起默念)

都会没有信心···吃尽苦中苦，方得禅成佛。修心当中要吃很多的苦，你在禅学当中才能成道啊···但是要知道，你们吃了这些苦，你们才能明白道理啊···如果你念经了，你吃苦了，你才会懂得，谁来帮你，因为菩萨在帮你；学习禅学之人，没有终结：没有终结，没有结束，永远要学下去，因为你以为自己觉悟了，这恰好是你新的迷惑的开始啊；音乐就是你的灵魂···音乐来自于心，因





# 记忆加深(大家一起默念)

为音乐就是一种内心的物理现象···音乐也是一种能量···禅乐就是一种悟性的音乐。你这个人如果有悟性就不一样了，你有悟性，你能听得懂禅乐，禅的音乐是直指人心的···那些流行音乐就是靠外在的那种感觉在刺激你。有的音乐是从你内心发出来的，你听了就非常感动；好好地学佛的智慧，深入海洋般的佛学智慧不是一天两天的，靠的是我们长久人生的积聚。累积功德，累积福德





# 记忆加深(大家一起默念)

…要真正解脱的话，有时候必须暂时地让自己好像跟外界隔绝一样，不让任何人来打扰你。这就是我们说八万四千法门当中的“禅变”——通过禅学、禅心、禅意能够改变自己…用佛法来改变自己的人生，改变自己的缺点，拥有坚强的意志改正自己；人很多的善良需要挖掘啊，需要呵护的…我们学佛学禅，就是我们自己善良的种子重新找到，重新培育。像孔老夫子讲的，人之初性





# 记忆加深(大家一起默念)

本善一样，每一个人都要要保持自己本性的善良，就会得到宁静的  
喜乐；佛教里边有个叫禅观，禅观就是用禅学智慧来观想观看，  
禅观里边它有一个修持的重要方法叫五停心观··就是控制你的意  
念，不要乱想··不净观··慈悲观··因缘观··念佛观··数息观；不  
净观和数息观··在佛法界叫二甘露门，两个甘露门，甘露就是观  
世音菩萨甘露水，就是让你脑子变得干净，让你的思维变得干净





# 记忆加深(大家一起默念)

的这个门——法门。那么观身不净就是四念住之一…很多法师，要让他们灭除心中的欲望，就要数息观，还有不净观…佛教的禅门，一个非常重要的修持法门就是不净观；真正掌握佛法的人，不是读了多少经典、谈出多少高论，而是在听闻佛法阶段，当下就能接受用得上的佛法，这就是佛法中讲的“动中修禅”，生活佛法化…真正地去理解它，去做到它，这就是“生活禅”，你





# 记忆加深(大家一起默念)

才能得到佛法的真谛和这世间的“果证”；要保持“寂静不动”。我们寂静是为了自我沉淀，积蓄能量；不动是为了行禅，八风吹不动，增长智慧和守戒。所以寂然不动就是我们快乐的出发点；佛家看来世法和佛法同样的道理，所以出家的人要懂世法，世法懂了，佛法就通了…学习禅文化必须要先学习做人，我们学禅的人如果只重理悟而不重行持，你早已是大错特错。学佛先要学





# 记忆加深(大家一起默念)

做人，再学做佛，这是世间不变的道理…每一个人都要积极向上，都要放下自己，因为救度别人首先就是要放下自我，你才能救度众生；天堂和地狱，一念之差。我们学佛人天天想怎么帮助别人，想到就快乐，所以我们学佛人的快乐是建立在帮助别人的基础上的，那种快乐是在行禅；修行第一步，就是要修这两个资粮，修好了资粮，才修加行位。就是说连福德、道德都没有，福气





# 记忆加深(大家一起默念)

也没有的人，今天连修心念经的时间都没有，拼命地只知道打工赚钱，你这个人有福气吗？没有…要第二步“加行位”，也就是包括念经、许愿、放生、参禅、打坐……包括一切修行，要在这两个资粮道的上面，才能做这些事情，这叫“加行位”。也就是说，福德资粮和智慧资粮，这两个是造房子的foundation（基础）…任何加行位必须要有这个基础…“加行”就好比





# 记忆加深(大家一起默念)

已经修了，增加修行的能量…很多人参禅，坐在那里半天，脑子里全是杂念；有的人打坐打了半天；有的人学佛讲出来道理一套一套的……连智慧都没有，连智慧德能都不够，连自己的道德水准都不够，怎么能够修出佛道？…到了后面就是见道位，见道才能悟道…“不见本性，修法无益”…这就是“见道位”。“见道”不是眼睛看到的，而是内心已经真正找到了阿摩罗识最后内心的





# 记忆加深(大家一起默念)

悟道；有的人嘴巴讲得很好，经念得很好，把佛学讲得头头是道，师父跟他说，这种人就叫“口头佛”，嘴巴很会讲佛口头说佛，所以很多的禅语，你要落实到行动上…禅定的语言，很多人理性上知道，但是就是落实不到他自己的行为上，懂道理讲得一套一套的，学识很高理论高，你有没有性中相知，就是在本性当中你能真正理解它吗，不是表面的理解，而是本性当中的理解它，叫





# 记忆加深(大家一起默念)

性中相知，在理性上知道还不够，要你的本性上知道，真正地了解它；心灵干净了，他学佛才会学得好··禅力实际上就是定力，当一个人有定力的时候，他就等于有净力··人在干净的时候是会产生一种力量的··他心里很干净，他会有定力··他会给人一种坚信和诚实感，从而让人信他，从中得定。因为有了定力，再加上自己的心很干净，那就会产生佛力；要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化··做家务可以是行禅定波罗蜜，





# 记忆加深(大家一起默念)

做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则；苦修是戒，禅修是道。禅语心声，道释慧根。佛本慈悲，心性喜舍。放下万缘缘本空，禅悟修道道自然。一朝得悟悟性空，般若智慧慧涅槃；禅修，用简单的白话讲就是“非常安静地修”。安静地修就是禅，禅实际上可以变化，或





# 记忆加深(大家一起默念)

大或小，有形无形，有礼有节···禅在变化当中，比方说在争吵当中你突然间不讲话了，这就是禅···禅实际上千变万化，禅修就是用智慧来修自己的心。禅就是一种智慧，中国人讲的禅文化就是一种禅的智慧。比方说碰到事情能够想通，就是一种禅。不是说一听到禅就是打坐，很多人以为禅修就是打坐，禅修就是用智慧来修自己的心，来学佛···禅宗是有的，但是这个禅文化整个对中





# 记忆加深(大家一起默念)

华民族来讲是一种优秀的智慧的文化。不是完全说禅修就是禅文化，不是这么说；要提倡安祥禅、生活禅，有时候学会安祥，把我放到哪里我都很安祥。生活不管苦和乐，我都是那么的在禅定当中生活。一个念头就是一个种子啊，所以我们一个种子种下去，知道会产生不同的果报…佛者觉也，觉悟的人啊，就是佛呀；想通的人就是菩萨呀；能够放得下的，那已经到了我们说声闻道





# 记忆加深(大家一起默念)

和缘觉道了；想不通的人就进入人道了；恨别人，难过、嫉妒的人已经到了畜生道了；做恶事的人，在背后搞别人，你已经进入鬼道了…要用你的心，没有办不到的事情…这个心那是无量无边的…这个心才是你真正的你的人生；一个人禅修，完全取决于你播撒什么样的种子，在心中播撒爱，那你就会产生爱的种子；你播撒恨就是恨的种子。所以我们人世界上最可怕的不是做错事情，





# 记忆加深(大家一起默念)

而是你的心错了。事情错了可以改正，但是你心错了，你还会继续做错事情；你到底想撒什么样的种子？；有一种古老的禅修方法叫内观。2500年之前，当时伟大的佛陀释迦牟尼佛发现了这个内观法。内观，其实就是观察事物真正的本相和本来面目，透过观察自己的身心来净化身心的一个过程





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
愛  
心  
靈







# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

