

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

40. 如何精进 (5)

慈爱心灵共修 第一百期 六波罗蜜-精进40



佛学基础知识-精进

如何精进

(5)

慈爱心灵共修 第一百期 六波罗蜜-精进40

慈
爱
心
灵



如何精进5

吃过苦才能精进

乘愿再来的菩萨为何会投到不信佛的家庭：不吃人间苦，哪来做佛菩萨？就是让他吃点人间苦，他才能知道以后怎么样才不会倒退，才能精进，才不会懈怠。比方说，你从小在家里很娇生惯养，虽然你信佛，你信到后来也会懈怠的，家里条件太好了。就是让你在这种很恶劣的环境当中慢慢地先懂得人间吃苦，然后你在二十几岁找到佛，或者五六岁找到佛了之后，你就不会懈怠了。那现在跟台长学佛的人，五六岁的没有了吗？多得很呢。

Wenda20160205 01:48:18



人间的受苦，要把它看成是一种快乐

一定要懂得照顾好自己这颗心，要让自己这颗心永远摘出白莲花，摘出学佛的果子。以后到观世音菩萨这个地方，才能跟观世音菩萨说：“我很好地修行，菩萨，我来了。”所以现在人间的受苦，要把它看成是一种快乐，因为让我精进、让我明白道理、让我懂得人间是暂时的。如果人间没有苦，你就会沉迷，觉得人间很好，你就永远脱离不了苦海。希望你们一定要懂得要真正地学佛，要真正地悟道，要真正地开



如何精进5

人间的受苦，要把它看成是一种快乐

悟，要真正地明白“我不生气了，我不执著了，我争来的一会儿就没了，我想来的都是空的，我真正的是自己的灵魂快乐就可以了”。所以，“正念常存，邪念不侵”。希望你们一定要有好的心态，心态一定要慈悲、要宽恕、要理解别人，然后你的人生就会创造出一个美好的人间。如果一个不能原谅别人的人，伤害的一定是你自己。所以，一定要好好地走出一条道出来，把自己彻底地解脱。 Wenda20140905 01:03:21

如何精进5

人间有烦恼的时候也是做功德最好的时机

就是说在人间觉得苦的时候，也就是会发现另外一个幸福的时候。当一个人不苦的时候不会拜佛的；人在天上享福的时候想不到精进的。就像现在很多人有钱、有权、有势，他想到信佛念经吗？为什么女人拜佛多啊？因为女人觉得比男人苦得厉害啊，所以要脱离苦难，所以她就去找寻一条方向。当一个人不懂得脱离苦难、觉得自己很好的时候，怎么可能想到找医生呢？（嗯）身上没病痛谁去找医生啊？看到医生都避开，身体一直很好的，突然之间看到一个医生来找，“哎，你别找我”。就这个道理。 Wenda20130331 38:13

精进和执著同时存在，过头会失去平衡

(精进的同时也会给自己带来一些阻碍，比如很多师兄会以数字来作标准，作为精进的标准，以至于很多时候工作中的琐事让自己无法完成相应的数字时，就会让自己烦恼不已，甚至迁怒怪罪身边的人和事物。这个算是执著还是精进？怎么样平衡两者？)执著跟精进有的时候都是同时存在的，就像一个人做件事情，他执著了，他过头了，他就是失去平衡。



精进和执著同时存在，过头会失去平衡

比方说你做件好事，拼命做，拼命做，做到后来这件好事被你做得一塌糊涂，你还在做，你说“我是做好事的”。一个医生只管开药方，不管病人吃了死活，这是个好医生吗？

（不是） Wenda20200906 36:51



如何精进5

念经、度人、放生要保持平衡

度人之后又放生，放生之后又度人，你说快不快？如果又念经又放生又度人，那更好了，怎么会不快啊（他晚上也去度人，但小房子和功课经文就念得少，这样会不会算是懈怠？）两种精进都需要，但是要保持平衡。经文是自修的，度人是精进、能够积功德，所以多念经同时能够度人效果会更好。希望他能够保持平衡就可以了，不要整天度人不念经，也不要整天念经不管别人。念经像小乘佛法，度人像大乘佛法救人，大小乘佛法，如果大乘佛法没有小乘佛法作为基础，也是不行的

Wenda20131129 01:21:58

如何精进5

相互提醒、相互提携、 相互帮助地修，实际上就是互为精进

（我们青年群里就是通过每天汇报功课这样的形式来促进他们每天都来做功课、送小房子，希望大家这样互相带动更精进一点，希望能够都走上一条修心的道路）相互提醒、相互提携、相互帮助地修，实际上就是互为精进，就是大家相互的、互动的精进，实际上这也是个非常好的方法，就是相互鼓励。大家在爬山的过程当中有人爬不上去了：“你再进一

如何精进5

相互提醒、相互提携、 相互帮助地修，实际上就是互为精进

步就到了，你再努力一下就到了，就到了……”相互鼓励，实际上也是非常好的一个方法，所以这个还是好的。但是千万不能相互在一起讲风凉话，讲扯皮的话，而且到了后来还要相互排挤，还要相互说懈怠的话、嫉妒的话，很快对方会受你影响，这样的话非但自己没功德，而且还把人家的冤结弄到自己身上来（明白了） Wenda20141109A 33:15

学佛不能离开僧团

佛法界叫“僧团”，就是过去很多和尚永远在一起，相互有一种精进的心。我们现在也是的，为什么要要有佛友在一起相互帮助？佛友当中有些人境界不高，跟你讲人家不好，这个人就不要去理他，一定修得不是太好，如果这个人很精进、很努力，你们都看得到，好好跟他一起学

弟子提问 师父回答(1)——2017年法国



修行路上遇到难关该如何化解

修行的确不容易。走路你都会绊一跤，怎么可能在修行路上一帆风顺？经常看一看师父的《白话佛法》，经常想一想“我活着是为什么？”在碰到困难的时候，在碰到和同修之间有矛盾的时候，经常想一想“我是佛，我是以后要成菩萨的人，我怎么能骂人，怎么能嫉妒别人，怎么能害别人呢？”这就是一种心态和一种境界。怎样跟正能量的人多接触？寻



修行路上遇到难关该如何化解

找在共修会、共修组修得好的人、精进的人、不敛财的人、不去搞是非的人，跟他交朋友，一起修，等到师父来开法会的时候，过来听听师父讲，那都是一种增上缘，是让你不会退转的一种积极的正能量因素。

弟子提问师父回答——2015年6月香港弘法解答会（2）



如何精进5

因为我们佛友的激励和帮助 我们每个人才会精进

因为佛友，你才没有后顾之忧地修行。大家想一想，我们过去哪有那么多朋友真心地帮你，在世界上任何一个地方，你只要一开口，别人就跟你讲经济，而我们的佛友是无私地奉献，一直陪伴我们到老，他们可能比我们的亲戚、比我们的孩子对我们还要好。人生的成功和奥妙之处——其实每一个人都需要相互帮助。想一想，哪一个成功的人不是靠别人帮



如何精进5

因为我们佛友的激励和帮助 我们每个人才会精进

助的？没有别人帮助，你怎么能够成功？所以不是亲人胜似亲人的佛友，好好地珍惜，好好地培养我们的佛情佛义吧。帮助别人其实就是救了自己，学佛的美好之处，那就在于“送人玫瑰，手留余香”。 2019.09.09【荷兰】



跟众生在一起

跟大家在一起共修，一起越过，让大家帮助你越过很多的障碍；有了烦恼之后好好地学佛，好好地拜佛、念经，请菩萨帮助你化解你自己的烦恼和忧愁，这样的话你就会精进。所以当一个人苦恼的时候，千万不要把自己一个人关在家里，这就叫自闭——自己把自己闭在房门里边。要走出去，和我们的佛友在一起，天天法喜充满，天天能够到观音堂来，看



跟众生在一起

你所喜欢看的人——未来的菩萨，看你所喜欢看的观世音菩萨，看你自己所做的功德，来慢慢地忘却烦恼。实际上一个人的境界一定会抵制你很多的五欲六尘。

弟子提问师父回答（5）——2019年马来西亚吉隆坡弘法解答会



跟众生在一起

(欢迎师父天天来。因为自己的身体健康有些状况，所以尽量少让外人来家里会比较好吗?)身体不好，你要看谁来的。我刚刚已经讲了，“穿西装的人”来了，你的病就好了。你要看谁来的，你能够找几个佛友，念经念得好的，平时都是非常精进的，脑子非常清楚的，杂念很少的，你请他到家里来玩玩，那你的病也会好起来的。

弟子提问师父回答(1)——2019年马来西亚吉隆坡弘法解答会

有三种情况鼓励你向前

第一，你不停地要读书，要看《白话佛法》、看书。为什么要看这么多书？本来我教教你们念小房子、念经就好了，《白话佛法》出来就是防止你们懈怠的，这是一个。第二个，就是要看别人怎么做。大家要找精进的人，这个人一直不退懈，你跟他交朋友，他会给你很多正能量。就是让你跟着他一起天天发心，去发书啊，去努力啊，这个是很重要的。还



有三种情况鼓励你向前

有第三个，就是自己要跟自己的行为作斗争，就是说自己不好的行为一定要克制住。主要是懒惰，心理行为是贪心、恨别人，这些都会使你懈怠的。贪得太多的人一定不肯修了，他觉得划不来了；恨了别人太多了，他觉得为什么菩萨不让这个人死掉，这么坏的人；愚痴心的人就整天想着，菩萨你为什么不给我中六合彩？ Wenda20160311 07:47

如何精进5

天天在精进学佛的人在一起

大家要记住，不要被别人伤害，你的佛性才会圆满。如果天天跟这个人在一起，你觉得很懊恼，很悲伤，你就尽量敬而远之。我们不要让自己心中的正能量慢慢地消失，要多跟让你法喜的人在一起。我们学佛人要跟更多的能够充满学佛心态的人、天天在精进学佛的人在一起，你才会法喜充满、精进地学佛。 160812 槟城

如何精进5

一个人只要去做人事做得太多了
一定会退转，一定会不精进的，这没有办法的

谈恋爱，你把它提升到一个高度，这个高度是什么呢？就是你自己的心已经到了一定的位置了，也就是说你把谈恋爱只是作为大家以后好好修心的一条道路、一个方法，而不是把它作为一种人间的欲望享受来实践它，这样你的境界就不一样了。比方说吃东西，有的人吃东西是为了让肚子感觉到满足欲望，“我肚子饿了，哎呀，我就想吃。”人家说“吃这个好吗？”“好！”“多吃点脂肪的。”“好！”好了，把



如何精进5

一个人只要去做人事做得太多了

一定会退转，一定会不精进的，这没有办法的

肠胃吃坏掉了。有的人吃东西是为了身体健康，“我今天吃这个对肠子好的，吃那个对肝好的，吃这个菜对肺好的，吃这个菜对血好的……”你说哪个营养成分他容易吸收？所以谈恋爱，今天两个人为了欲望——男女之欲，那你本身的境界就低了，你就不可能有菩萨的境界在心里；今天你如果说“我跟他两个是同修，大家在一起为了更好地修行，我们在一起的结合并不是为了贪男女之色，而是为了更好地相互鼓励，就像同修一样。”你说哪一种干净？哪一种高尚？

Shuohua20160610 25:17

如何精进5

有些能量体会产生 另外一种效果，让你不能精进

一个人学佛人，要贵在坚持，一个人如果能够坚持，这个人慢慢地在自己的八识田中就会创造出特别优秀的心念。因为不让自己心中变得空，这个空讲的是人间烦恼，你一定要让自己的心变得空，不要被烦恼所占据，所以你脑子空了，你就什么都想不到想不起来了。

举个简单例子，很多人在飞机场叫你写写东西，叫你作点文



如何精进5

有些能量体会产生

另外一种效果，让你不能精进

章啊，你根本脑子都是空的，你根本当时没有这种灵感来写一大堆稿子，所以一上飞机脑子会空。

因为我们人，当你的思维和环境在一起的时候，会产生各种各样的能量体，而有些能量体会产生另外一种效果，让你不能精进，让你不能思维集中，因为他是在飞机的轰鸣当中，因为他是在高空有点失真的感觉当中，所以你的脑子会昏昏沉沉，所以很多人一上飞机就想睡觉，当然，念内经睡觉那更舒服一点。【BH佛法】161203

如何精进5

到了四圣道、西方极乐世界，就会永远精进

首先看你到了哪个天，如果超脱六道，到了四圣道、西方极乐世界，就会永远精进，不会轮回。如果是天界，也可以念经，但是条件好的地方，人不容易精进。就像一个人活在优裕的家庭环境中，不愁吃不愁穿，他想不到念经，只有吃苦的人才会想到念经求菩萨保佑。到了天上，如果是在欲界天、色界天，那么天福享尽就会掉下来；如果你修心，还是可以修上去，但是不如人间这么容易修到西方极乐世界。在人

如何精进5

到了四圣道、西方极乐世界，就会永远精进

间，有些人很享福还在念经，有些人吃苦也在念经，有些人享福却不念经。同样道理，在天界，也有人进步，也有人退步的，天人如果不好好努力，天福享尽，享有500年、800年的寿命，最后还是下来，投胎到人间做一个富人贵人。

《弟子开示》第二册 | 18



明白道理目标明确，才能保持修行精进不退转

（周围有一些同修修了蛮多年的，也看过各类的佛书，知道很多佛理。但是有些同修修到后面渐渐就觉得迷茫，不知道接下来该干嘛了；还有一些同修甚至退转了，就不知道该怎么发愿。请问师父该如何保持精进，不迷茫、不退转的心态呢？）就是因为学得太多了，所以找不到方向。一个人如果认准了一条路，我就是到什么地方去，你认准了一个回家的路，你会不认识家呀？问题是你今天到这个家住住，



如何精进5

明白道理目标明确，才能保持修行精进不退转

明天到那个家住住，你最后不知道家在哪里了。这是第一个；第二个，他本身自己修得不好，根本没有一种恒心。所以我可以告诉你，你说修了这么多年知道这么多，那你去农村找个老妈妈老伯伯问问看，他们活了一辈子了，七八十岁了，他们没文化什么都搞不清楚的，你去问他们呀，他们天天也吃饭的，他们吃的盐都比你吃的饭多，但是你叫他讲讲看他讲得出什么啊？活要活在道理上

Shuohua20150116 17:13



如何精进5

要时刻提醒自己觉而不迷

学佛人在生活中要时刻提醒自己觉而不迷，就是说，在生活中如果没有人提醒，你也不能忘记自己的本性和良心。我们做任何事情都要实实在在，能够帮助到别人。如果一个人迷惑颠倒，就算天天念经，精进努力，也不一定能够达到目标。犹如一个人开车的方向不对，任凭汽油再多、技术再好，也不能达到他的目的。学佛人要学会六根清净，把自己的言行和思维见解用菩萨的智慧、慈悲来生活和修心，你就拥有了心中的法宝，你就是在修“觉、正、净”。

2019.10.20【马来西亚】

梦见往上跑没路了，已经修偏了

拼命地往上修，很精进，很努力，实际上已经走偏差了。不单单是他本人，还有人钻到洞里去了，还不懂啊？（他女儿在洞里）佛是光明大道，怎么会修到后面没有路啊？他一定修偏

了 Wenda20180126 05:09



如何精进5

不能盲修瞎练

修心人首先就应该懂得什么叫修心，要懂得不能盲修瞎练。你以为坐在佛的面前念经就是在修心？你的心不知道跑到哪去了。你以为跟菩萨磕头就是在修心？你这个头磕了，魂已经飞掉了，你没有一种精进心，没有一种忏悔心，所以你错乱地在修心。忙得不得了，天天好像在做功德——盲修啊。练什么？打坐啊。你坐在那里脑子全部都是空的，那叫真修；你坐在那里杂念纷飞，你的心不管再修多少年，禅坐不管再练多少年，在佛法界叫“错落”（“错”掉了；“落”就是落根的“落”，落下来的“落”）。第111集《电话FF视频



如何精进5

知道了一些佛法知识，以为自己都明白了

我们很多人学了一点佛，知道了一些佛法知识，以为自己都明白了。其实学佛不精进，是增长愚痴。其实，学佛的方法很多，上次有弟子问师父关于绕佛，其实，有一种念经方法叫绕佛。绕佛是什么？如果你在庙堂里，你走着念经，是绕佛。很多人不懂，如果逆绕的话，就是反方向，是有罪过的。而顺绕，就是顺着时针方向绕佛，那是有功德的，所有种种修心方法，实际上，我们最要紧的是心要静下来，而绕佛是对那些心还不够清净的人，心还没有完全安定的人，心还

如何精进5

知道了一些佛法知识，以为自己都明白了

在心猿意马的人。让他们的心能够定下来，他的心定不下来，他们才靠他的手和脚的运作，来放弃他的杂念，来分散他的精力，这就是绕佛。而我们现在很多人已经修得很不错了，很多人已经懂得很多道理了，他只要坐在佛堂里，他的心就静得下来，这就叫做“闭门即是深山”。所以，希望大家能够懂得这些道理，希望大家能够好好地爱惜这个佛理，让这个佛理能够进入我们的心中，让这个佛理能够绕着我们的



知道了一些佛法知识，以为自己都明白了

心，永远不离开。所以，要懂，要学，我们必须懂得佛理，但是，又不能执着于佛理之中，这就是我们要明白和要学的理念。

【白话FF】111009



如何精进5

梦见现实中很精进的同修组织大家赌钱

说明这位同修已经让你看到将来了，他可能会学偏差（噢，这样子是吧）精进的人多得很呢，很多人不是过去跟着台长学得很精进吗？后来呢？（嗯，嗯）好了，就这么简单。你要提醒他，要鼓励他，希望他脑子一定要正。脑子一不正，意念先出来，意念一出来，成为一种意识，就会到你的睡梦当中，在你的脑子的皮层下面，人家说下意识（明白了，谢谢台长开示，我一定会跟那个同修好好地说，一定要按照台长如理如法地做，正信正念）对！

Wenda2013010403:05

记忆加深(大家一起默念)

—吃过苦才能精进：不吃人间苦，哪来做佛菩萨？就是让他吃点人间苦，他才能知道以后怎么样才不会倒退，才能精进，才不会懈怠；以后到观世音菩萨这个地方，才能跟观世音菩萨说：“我很好地修行，菩萨，我来了。”所以现在人间的受苦，要把它看成是一种快乐，因为让我精进、让我明白道理、让我懂得人间是暂时的。如果人间没有苦，你就会沉迷，觉得人间很好，你就



记忆加深(大家一起默念)

永远脱离不了苦海；人间有烦恼的时候也是做功德最好的时机，就是说在人间觉得苦的时候，也就是会发现另外一个幸福的时候。当一个人不苦的时候不会拜佛的；人在天上享福的时候想不到精进的；执著跟精进有的时候都是同时存在的，就像一个人做件事情，他执著了，他过头了，他就是失去平衡；念经、度人、放生要保持平衡：度人之后又放生，放生之后又度人，你说快不快？



记忆加深(大家一起默念)

…经文是自修的，度人是精进、能够积功德，所以多念经同时能够度人效果会更好。希望他能够保持平衡就可以了，不要整天度人不念经，也不要整天念经不管别人；相互提醒、相互提携、相互帮助地修，实际上就是互为精进，就是大家相互的、互动的精进，实际上这也是个非常好的方法，就是相互鼓励…也是非常好的一个方法…但是千万不能相互在一起讲风凉话，讲扯皮的话，



记忆加深(大家一起默念)

而且到了后来还要相互排挤，还要相互说懈怠的话、嫉妒的话，很快对方会受你影响，这样的话非但自己没功德，而且还把人家的冤结弄到自己身上来；学佛不能离开僧团：就是过去很多和尚永远在一起，相互有一种精进的心…如果这个人很精进、很努力，你们都看得到，好好跟他一起学；修行路上遇到难关该如何化解：修行的确不容易…怎么可能在修行路上一帆风顺？经常看



记忆加深(大家一起默念)

一看师父的《白话佛法》，经常想一想“我活着是为什么？”在碰到困难的时候，在碰到和同修之间有矛盾的时候，经常想一想“我是佛，我是以后要成菩萨的人，我怎么能骂人，怎么能嫉妒别人，怎么能害别人呢？”这就是一种心态和一种境界…寻找在共修会、共修组修得好的人、精进的人、不敛财的人、不去搞是非的人，跟他交朋友，一起修，等到师父来开法会的时候，过来



记忆加深(大家一起默念)

听听师父讲，那都是一种增上缘，是让你不会退转的一种积极的正能量因素；因为我们佛友的激励和帮助，我们每个人才会精进，因为佛友，你才没有后顾之忧地修行…人生的成功和奥妙之处——其实每一个人都需要相互帮助；跟众生在一起，跟大家在一起共修，一起越过，让大家帮助你越过很多的障碍；有了烦恼之后好好地学佛，好好地拜佛、念经，请菩萨帮助你化解你自己的



记忆加深(大家一起默念)

烦恼和忧愁，这样的话你就会精进。所以当一个人苦恼的时候，千万不要把自己一个人关在家里，这就叫自闭——自己把自己闭在房门里边。要走出去，和我们的佛友在一起，天天法喜充满，天天能够到观音堂来，看你所喜欢看的人——未来的菩萨，看你所喜欢看的观世音菩萨，看你自己所做的功德，来慢慢地忘却烦恼；你能够找几个佛友，念经念得好的，平时都是非常精进的，



记忆加深(大家一起默念)

脑子非常清楚的，杂念很少的，你请他到家里来玩玩，那你的病也会好起来的；有三种情况鼓励你向前：第一，你不停地要读书，要看《白话佛法》、看书…本来我教教你们念小房子、念经就好了，《白话佛法》出来就是防止你们懈怠的，这是一个。第二个，就是要看别人怎么做。大家要找精进的人，这个人一直不退懈，你跟他交朋友，他会给你很多正能量…第三个，就是自己要



记忆加深(大家一起默念)

跟自己的行为作斗争，就是说自己不好的行为一定要克制住；不要被别人伤害，你的佛性才会圆满。如果天天跟这个人在一起，你觉得很懊恼，很悲伤，你就尽量敬而远之…要多跟让你法喜的人在一起。我们学佛人要跟更多的能够充满学佛心态的人、天天在精进学佛的人在一起，你才会法喜充满、精进地学佛；一个人只要去做人事做得太多了，一定会退转，一定会不精进的，这没



记忆加深(大家一起默念)

有办法的；不让自己的心中变得空，这个空讲的是人间烦恼，你一定要让自己的心变得空，不要被烦恼所占据，所以你脑子空了，你就什么都想不到想不起来了…当你的思维和环境在一起的时候，会产生各种各样的能量体，而有些能量体会产生另外一种效果，让你不能精进，让你不能思维集中；如果超脱六道，到了四圣道、西方极乐世界，就会永远精进，不会轮回。如果是天界，



记忆加深(大家一起默念)

也可以念经，但是条件好的地方，人不容易精进…到了天上，如果是在欲界天、色界天，那么天福享尽就会掉下来；如果你修心，还是可以修上去，但是不如人间这么容易修到西方极乐世界；明白道理目标明确，才能保持修行精进不退转：一个人如果认准了一条路，我就是到什么地方去，你认准了一个回家的路，你会不认识家呀？问题是你今天到这个家住住，明天到那个家住住，



记忆加深(大家一起默念)

你最后不知道家在哪里了；要时刻提醒自己觉而不迷，就是说，在生活中如果没有人提醒，你也不能忘记自己的本性和良心…如果一个人迷惑颠倒，就算天天念经，精进努力，也不一定能够达到目标。犹如一个人开车的方向不对，任凭汽油再多、技术再好，也不能达到他的目的。学佛人要学会六根清静，把自己的言行和思维见解用菩萨的智慧、慈悲来生活和修心，你就拥有了心中



记忆加深(大家一起默念)

的法宝，你就是在修“觉、正、净”；梦见往上跑没路了，已经修偏了；要懂得不能盲修瞎练。你以为坐在佛的面前念经就是在修心？你的心不知道跑到哪去了…你没有一种精进心，没有一种忏悔心，所以你错乱地在修心。忙得不得了，天天好像在做功德——盲修啊。练什么？打坐啊。你坐在那里脑子全部都是空的，那叫真修；你坐在那里杂念纷飞，你的心不管再修多少年，禅坐



记忆加深(大家一起默念)

不管再练多少年，在佛法界叫“错落”；很多人学了一点佛，知道了一些佛法知识，以为自己都明白了。其实学佛不精进，是增长愚痴…我们现在很多人已经修得很不错了，很多人已经懂得很多道理了，他只要坐在佛堂里，他的心就静得下来，这就叫做“闭门即是深山”；梦见现实中很精进的同修组织大家赌钱：说明这位同修已经让你看到将来了，他可能会学偏差…你要提醒他，



记忆加深(大家一起默念)

要鼓励他，希望他脑子一定要正。脑子一不正，意念先出来，意念一出来，成为一种意识，就会到你的睡梦当中，在你的脑子的皮层下面，人家说下意识；把《心经》再浓缩成一个字，实际上就是“照”，就是观照，寻找观照…就是观照你的心，把你的心好好地观照，你的心就不会出毛病了。你的整个人生出毛病，是因为你的心出毛病了…“照见五蕴皆空”，让你要照，观照自



记忆加深(大家一起默念)

己。管住自己也叫“照”：管住自己不要造孽，管住自己不要去贪、瞋、痴、慢、疑，就是观照，好好地照住你自己…天天管住自己，就不会出差错；天天管住自己，照看好自己脚下的路，照看好自己的心，不要让它去贪。看佛法、学佛法也是照，观照好自己，你就成功了…《心经》到最后就是“照见五蕴皆空”的“照”。照到最后，你能不能到彼岸？照精进，你说精进可以，



记忆加深(大家一起默念)

精进到最后你没有观照，只有精进，走错路了呢？你忍辱，忍到后来憋不住了呢？脑子出毛病了呢？照是什么意思？就是照看好有没有出差错，有没有精进，有没有忍辱，都可以照。所以“照见”，要彻底地明白，照见五蕴都是空的，那你这个人就离空得乐



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

